

LES MULTIPLES BIENFAITS DU DRAINAGE LYMPHO-ÉNERGIE, LE MASSAGE DES VAISSEAUX LYMPHATIQUES

Publié le 20 novembre 2019 - Mis à jour le 25 novembre 2019



Bénédicte Morneau

Après 28 années passées au sein d'une compagnie aérienne, Bénédicte a ressenti le besoin vital d'aller explorer de nouvelles pistes, de prendre son propre envol et d'acquérir une totale autonomie à travers un nouveau métier. C'est ainsi qu'elle s'est formée à la Lympho-Energie. Son site : vabenequilibre.fr



La praticienne va stimuler par le biais de l'acupression de points spécifiques, le long des méridiens du foie, du rein, de la vessie et

© Michel Gour

Saviez-vous qu'en rétablissant l'équilibre de votre rythme liquidien, ici de la lymphe, votre état physique et votre santé pouvaient nettement s'améliorer ? Avec le drainage lympho-énergie, relancez votre circulation sanguine, réduisez votre rétention d'eau et diminuez les signes de la fatigue sur le visage.

Publicité

Noël en Bio
A quelques jours des fêtes, le salon Noël en Bio est le moment convivial et festif pour des cadeaux originaux et éthiques
Téléchargez ici votre entrée gratuite

Publicité

PARRAINÉ PAR DON MIGUEL RUIZ

NE PASSEZ PAS À CÔTÉ DE CE BIJOU D'ÉDUCATION POSITIVE !

LES QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES

Un livre à lire et à offrir

Parrainé par Don Miguel Ruiz

Jouissance Éditions
L'éditeur du bien-être

Véritable "élixir de vie", la lymphe permet à notre organisme de se purifier et de se régénérer. Elle circule dans tout le corps, sous la peau à 1 millimètre. Les vaisseaux lymphatiques sont très fins et circulent "à fleur de peau". Le drainage Lympho Energie vise à faciliter l'auto-épuración naturelle des toxines de l'organisme tout en douceur. Plus les mouvements effectués par la praticienne en lympho-énergie sont légers et précis, plus le massage est efficace. Le drainage s'effectue sur l'ensemble du corps.

La méthode

Mis au point par Dominique Jacquemay, le drainage baptisé Lympho-Energie® se singularise par des manœuvres inédites "en vagues" fluides et enchaînées. Ces dernières favorisent l'accélération du flux lymphatique.

>> A lire sur FemininBio **Kobido : le massage anti-âge des japonaises**

La dextérité du praticien en lympho-énergie a toute son importance. Pendant la séance, il se met à l'écoute des rythmes liquidien et énergétiques propres à la personne. Il s'agit d'un toucher corporel doux, respectueux, conscient et précis.

Renforcer l'effet du drainage par l'acupressing

En complément des manœuvres d'effleurages, la praticienne va stimuler par le biais de l'acupression, des points spécifiques, le long des méridiens de la rate, du foie, du rein, de la vésicule biliaire, de la vessie, du gros intestin et de l'estomac. Cette technique vient renforcer les effets du drainage et agit sur la circulation de l'énergie ou Qi.

L'objectif :

- Favoriser l'accélération du flux lymphatique
- Viser à faciliter l'auto-épuración naturelle des toxines tout en douceur
- Procurer une grande détente et un agréable ressenti aux effets réparateurs pour le corps.
- Désacidifier et nettoyer le corps des produits chimiques

>> A lire sur FemininBio **Face Sculpting : le nouveau massage anti-âge préféré des stars**

Résultats sur le corps :

- Etat de relaxation profonde et anti-stress
- Rééquilibrage énergétique et vitalité
- Auto-épuración des tissus, régénérateur
- Réparation et meilleure cicatrisation
- Relance la circulation sanguine
- Agit sur la cellulite, la rétention d'eau, les vergetures
- Harmonisation du corps, les masses s'équilibrent
- En traitement pré et post opératoire esthétiques pour remettre la lymphe en circulation ce qui entrainera moins d'oedèmes et une meilleure cicatrisation

Résultats visage :

- Agit contre la fatigue oculaire, l'acné, les cernes, la chute des cheveux
- Relance la circulation et favorise une meilleure hydratation des tissus
- Amène un amincissement de l'ovale du visage
- Désintoxique les tissus (très bon pour les fumeurs)

Les séances :

Pour le corps entre 1h et 1h30, pour le visage 45'. Conseillé sous forme de cures de 10 séances.



Bénédicte est praticienne diplômée en Lympho-Energie Corps et Visage. Toute son actualité sur Va Benéquilibré.

MAGAZINE



OUI ! J'aime FemininBio

JE M'ABONNE !

A LIRE AUSSI

Beauté au naturel

Face Sculpting : le nouveau massage anti-âge préféré des stars

Beauté naturelle

Kobido : le massage anti-âge des japonaises

Publicité